

Potenzial-Coaching

Ihre Ansprechpartner sind:

Pferdegestütztes Potenzial-Coaching

Pferdegestütztes



Heidemarie Schirmer

- Diplom-Pädagogin
 - Trainerin für Kommunikation und Management
 - Inhaberin der Personaltrainingsfirma Dr. Pappritz, Schirmer & Partner
 - Selbstständige Trainerin, Beraterin und Coach zur Entwicklung und Ausgestaltung sozialer Kompetenzen für ausgewählte Personen und Struktureinheiten
 - Vorstand Wirtschaftsforum Sächsisches Elbland e.V.
- ... mit „Co-Trainer“ Werner



Andrea Wagner

- Wirtschaftsprüferin und Steuerberaterin
 - Geschäftsführende Gesellschafterin Grüter • Hamich & Partner in Meißen
 - Passionierte Reiterin und erfahrene Pferdekennnerin
 - Vorstand Wirtschaftsforum Sächsisches Elbland e.V.
- ... mit „Co-Trainer“ Mentor



Michelle Kastl

- Assistentin
- Pferdewirtschaftsmeisterin



EQ

uus COACHING

Pferdegestütztes Potenzial-Coaching
für Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams

Führen statt schieben und ziehen

Von Mensch zu Pferd

Welchen Eindruck hat es von mir?
Werde ich von ihm respektiert?
Warum reagiert es jetzt so?

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Heidemarie Schirmer • Dr. Pappritz, Schirmer & Partner
Gutenbergstraße 12 B • 01689 Weinböhla
Tel: 035243 32805 • Fax : 035243 32806
H.Schirmer@equus-coaching.de • www.equus-coaching.de

Von Pferd zu Mensch

Weiß er, wo es langgeht?
Kann ich ihm trauen?
Sollte ich ihm folgen?

Pferde regen unsere Fähigkeiten zur emotionalen Wahrnehmung an

Pferde spiegeln Ihre persönlichen Potenziale und sozialen Kompetenzen

Eigene Potenziale erkennen und stärken

Potenziale bewusst nutzen

SPÜREN



ERFAHREN



REFLEKTIEREN



FÜHREN



Die Pferde, mit denen Sie beim EQUUS COACHING zusammentreffen, leben so wie wir Menschen in sozialen Strukturen. Sie folgen dem Leittier nur dann, wenn sie ihm vertrauen und es sich durch sein Verhalten den dafür notwendigen Respekt verschafft hat. Pferde spüren, wer selbstbewusst, zuverlässig, entschlossen und vertrauenswürdig ist.

Kommunizieren ist schwer, erst recht, wenn der Inhalt der Worte zur Nebensache wird. Hier brauchen Sie das richtige Gespür für die nonverbalen Signale. Die Pferde reagieren auf Ihre Aura, Ihre Ausstrahlung und Ihr Handeln. Ihre Aufgabe wiederum ist es, wahrzunehmen und zu interpretieren, was Ihnen das Verhalten des Pferdes zu sagen hat.

Die Stärken und Schwächen Ihrer Persönlichkeit, Ihre soziale und emotionale Kompetenz werden von den Pferden völlig objektiv gespiegelt. Diese Rückmeldungen sind für Sie eine Chance, Ihre Vorgehensweisen zu erweitern. Das Feedback der Coachs und der anderen Kursteilnehmer kann Ihren Erkenntnisprozess unterstützen.

Egal ob Sie Ihre Mitarbeiter, ein Verkaufsgespräch oder die Diskussion in einer Teamberatung führen wollen, Ihr Erfolg hängt von Ihrer sozialen und emotionalen Intelligenz ab, dem sogenannten EQ. Durch das Erfahren und Reflektieren sind Sie in der Lage, Ihre Stärken situations- und personenbezogen wirksamer einzusetzen.

EMPFINDEN

Sie erkennen es an der Körpersprache, der Gestik, dem Verhalten, der Stimmlage und am Blick. Dabei werten und handeln sie stets ohne Vorsatz. Sie kennen weder die Funktion des Gegenübers, noch kennen sie seine Verdienste. Es interessiert sie auch nicht. Damit sind ihre Reaktionen immer authentischer als jene, die Sie von Ihren Beratern, Mitarbeitern oder Freunden kennen.

EINLASSEN

Was ist mit dem Pferd? Was geht gerade in ihm vor? Die Pferde können spüren, was mit Ihnen ist. Aber wie ist es umgekehrt? Beim EQUUS COACHING lernen Sie, wann Sie eher konsequent sein sollten, ab wann Sie mit der „langen Leine“ führen können und ab wann man Ihnen auch so folgt. So können Sie gut nachvollziehen, welche Methoden in welcher Situation zur Beeinflussung wirksam sind.

REAGIEREN

Vielleicht sprechen Sie sich noch einmal Mut zu, treten selbstbewusster auf, straffen sich in Ihrer Körperhaltung, sprechen ruhiger oder konzentrieren sich mehr auf sich. Sie können erkennen, welche verschiedenen Möglichkeiten es gibt, Beziehungen aufzubauen und Vertrauen zu gewinnen. Ihre auf diese besondere Art und Weise erworbenen Erfahrungen können Sie in vielen Lebenssituationen nutzen.

STEUERN

Dieselben Fähigkeiten, die Sie brauchen, damit Ihnen die Pferde folgen, sind auch in Ihrem beruflichen Umfeld erforderlich. Durch das EQUUS COACHING erfahren Sie, welche Wirkungen Sie mit Ihren persönlichen Potenzialen erreichen, wann Ihnen Ihr „Gegenüber“ Respekt und Vertrauen entgegenbringt, und gewinnen so mehr Handlungsspielraum für Ihren beruflichen Erfolg.